

Benutzerhinweise Selbstbedienung

Lesen Sie aufmerksam die „Aufklärung über Risikogruppen“ im Eingangsbereich durch.

Bestimmen Sie anhand der aufgelegten Sonnenpässe Ihren Hauttyp.

Mit Ihrer Hauttyp-Punktezah bestimmen Sie anhand der Hauttyp-Tabelle Ihre Anfangsbräunungszeit. Bei Unsicherheit wählen Sie immer die kleinere Besonnungsdauer

(z. Bsp. Hauttyp II, 10 Minuten).

Die Besonnungszeit für die nachfolgenden Besonnungen (mind. 48 Std. Wartezeit), können Sie jeweils ca. um 3-5 Minuten steigern. (z. Bsp. 10/13/16/19/21 usw.)

Vermeiden Sie Bräunungszeiten von mehr als ca. 30 Minuten!

8-ung bei längeren Besonnungspausen, unbedingt Hauttyp neu bestimmen!

Wählen Sie das gewünschte Solarium bzw. die gewünschte Kabine aus und

lesen Sie aufmerksam die „Aufklärung über Risiken der UV-Bestrahlung und deren Minimierung“ in der Kabine durch.

Für unsere Profi Gerätetypen (140-200W Röhren!), müssen Sie die Bräunungsdauer für die erste Besonnung um ca. 3-5 Minuten verringern!

Reinigen Sie die Liegefläche des Solariums mit Papier und dem Schnell-Desinfektions-Reiniger aus der Sprühflasche, weichen Sie in jeder Kabine vorfinden, oder legen Sie ein etwa körperlanges Stück Hygienefolie auf die Liegefläche.

Studieren Sie die Bedienungsanleitung des von Ihnen gewählten Solariums im Innern der Kabine.

Werfen Sie nun die entsprechende Anzahl Fr. 1.- / 2.- / 5.- -Stücke gemäss der gewünschten Besonnungszeit einzeln und nacheinander in den jeweiligen Münzzähler aussen an der Kabine oder buchen sie die Beträge bequem von ihrer Chip-Karte ab.

Ab dem Einwurf der ersten Münze läuft eine Vorlaufzeit (Einschaltverzögerung) von 2 Min., während derer Sie sich bequem entkleiden und unter dem Solarium einrichten können.

Das Solarium wird selbständig einschalten und Sie müssen nur noch den Deckel herunter ziehen.

Während der Vorlaufzeit können Sie das Solarium über die Start-/Stopp-Taste während der zweiminütigen Vorlaufzeit auch vorzeitig starten.

Während dem Bräunungsvorgang können Sie jederzeit den Körperlüfter nach Ihren Wünschen einstellen und die Gesichtsbräunen ab- oder zuschalten, (8-tung: Einschaltverzögerung bei heissen Gesichtsbräunern von ca. 3 Minuten)

Nach Beendigung des Bräunungsvorganges wird das Solarium selbständig abschalten und während 3 Minuten Lüfternachlaufzeit abkühlen.

Nach dem Bräunen reinigen Sie bitte die Liegefläche wieder mit Papier und Schnell-Desinfektions-Reiniger und/oder werfen die Folie in den Abfallbehälter in der Kabine.

Übertragen Sie die erythemgewichtete und die NMSC-Gewichtete Bestrahlungsmenge ihrer Besonnung in ihren persönlichen Besonnungsplan ein.

Beachten Sie, dass die erythemgewichtete, aufaddierte Bestrahlungsmenge ihrer aktuellen Sitzungsserie nicht grösser wie 3000 J/m² wird. Zwischen den einzelnen Besonnungsserien ist eine Pause von 3 Wochen einzuhalten.

Nach Erreichen der NMSC-Gewichteten Jahresdosis von 25'000 J/m² ist eine Pause von einem Jahr einzuhalten, bezogen auf den Beginn der ersten Besonnungsserie.